

マイタイムライン【浸水害・洪水版】



気象情報	状 況	市役所からの情報	何をします？ 【避難とは「難」を「避」けること】
【 警戒レベル5相当情報 】 氾濫発生情報 大雨特別警報（浸水害）	災害発生 川が あふれている	【 警戒レベル5 】 緊急安全確保	命の危険！直ちに安全の確保を！

【 警戒レベル4 避難指示 】までに必ず避難を！！

【 警戒レベル4相当情報 】 氾濫危険情報	災害の おそれが高い 川が あふれそう	【 警戒レベル4 】 避難指示	危険な場所から全員避難
【 警戒レベル3相当情報 】 氾濫警戒情報 大雨警報（浸水害） 洪水警報	災害の おそれあり 川の水が 増えてきた	【 警戒レベル3 】 高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難
【 警戒レベル2 】 氾濫注意情報 大雨・洪水注意報	気象状況悪化 雨や風が強く なってきた		災害への心構えを高め、自らの避難行動を確認する
【 警戒レベル1 】 早期注意情報	気象状況 悪化のおそれ		

避難する 場所	
どこを 通る？	

連絡先	
-----	--

メモ	
----	--

マイタイムライン【浸水害・洪水版】※記入例



気象情報

状況

市役所からの情報

何をする？
【避難とは「難」を「避」けること】

【警戒レベル5相当情報】
氾濫発生情報
大雨特別警報（浸水害）

災害発生
川が
あふれている

【警戒レベル5】
緊急安全確保

命の危険！直ちに安全の確保を！
・想定浸水深及び屋外の状況に応じた避難行動をする

【警戒レベル4 避難指示】までに必ず避難を！！

【警戒レベル4相当情報】
氾濫危険情報

災害のおそれが高い
川が
あふれそう

【警戒レベル4】
避難指示

危険な場所から全員避難
・戸締りをしっかりする
・安全な道を通って避難する
・外が危ないと思ったら家の中で安全な場所に移動する

【警戒レベル3相当情報】
氾濫警戒情報
大雨警報（浸水害）
洪水警報

災害のおそれあり
川の水が
増えてきた

【警戒レベル3】
高齢者等避難

危険な場所から高齢者等は避難
・家族と連絡を取る
・おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に避難する

【警戒レベル2】
氾濫注意情報
大雨・洪水注意報

気象状況悪化
雨や風が強く
なってきた

災害への心構えを高め、自らの避難行動を確認する
・家族がどこにいるか予定を確認する
・家の周りの安全点検をする
・防災マップで避難場所への経路を確認する
・非常持ち出し品を確認する
・テレビ等で気象情報を確認する

【警戒レベル1】
早期注意情報

気象状況
悪化のおそれ

避難する
場所

〇〇おじさんの家
盛岡市〇〇1丁目〇-〇

連絡先

お父さん：090-〇〇〇
お母さん：090-△△△
お兄さん：080-□□□
弟の幼稚園：□□□-□□□

メモ

・〇〇川の近くには絶対に行かない！
・自転車は風で飛ばされないよう物置に片づけておく

どこを
通る？

自宅⇒△△公園⇒
〇〇おじさんの家

マイタイムライン【土砂災害版】



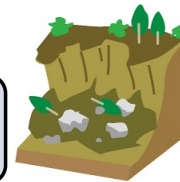
気象情報	状 況	市役所からの情報	何をする？ 【避難とは「難」を「避」けること】
【 警戒レベル5相当情報 】 大雨特別警報 (土砂災害)	災害発生 崖が崩れた	【 警戒レベル5 】 緊急安全確保	命の危険！直ちに安全の確保を！

土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です！【 警戒レベル4 避難指示 】までに必ず避難を！！

【 警戒レベル4相当情報 】 土砂災害警戒情報	災害のおそれが高い 崖から水が噴き出している	【 警戒レベル4 】 避難指示	危険な場所から全員避難
【 警戒レベル3相当情報 】 大雨警報 (土砂災害)	災害のおそれあり 雨が強くなってきた	【 警戒レベル3 】 高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難
【 警戒レベル2 】 大雨注意報	気象状況悪化 雨や風が強くなってきた		災害への心構えを高め、自らの避難行動を確認する
【 警戒レベル1 】 早期注意情報	気象状況悪化のおそれ		

避難する場所		連絡先		メモ	
どこを通る？					

マイタイムライン【土砂災害版】※記入例



<p>気象情報</p>	<p>状況</p>	<p>市役所からの情報</p>	<p>何をする？ 【避難とは「難」を「避」けること】</p>
<p>【警戒レベル5相当情報】</p> <p>大雨特別警報 (土砂災害)</p>	<p>災害発生</p> <p>崖が崩れた</p>	<p>【警戒レベル5】</p> <p>緊急安全確保</p>	<p>命の危険！直ちに安全の確保を！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・できる限り崖から遠い部屋に避難する

土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です！【警戒レベル4 避難指示】までに必ず避難を！！

<p>【警戒レベル4相当情報】</p> <p>土砂災害警戒情報</p>	<p>災害のおそれが高い</p> <p>崖から水が噴き出している</p>	<p>【警戒レベル4】</p> <p>避難指示</p>	<p>危険な場所から全員避難</p> <ul style="list-style-type: none"> ・戸締りをしっかりする ・安全な道を通って避難する
<p>【警戒レベル3相当情報】</p> <p>大雨警報 (土砂災害)</p>	<p>災害のおそれあり</p> <p>雨が強くなってきた</p>	<p>【警戒レベル3】</p> <p>高齢者等避難</p>	<p>危険な場所から高齢者等は避難</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家族と連絡を取る ・おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に避難する
<p>【警戒レベル2】</p> <p>大雨注意報</p>	<p>気象状況悪化</p> <p>雨や風が強くなってきた</p>		<p>災害への心構えを高め、自らの避難行動を確認する</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家族がどこにいるか予定を確認する ・家の周りの安全点検をする ・防災マップで避難場所への経路を確認する ・非常持ち出し品を確認する ・テレビ等で気象情報を確認する
<p>【警戒レベル1】</p> <p>早期注意情報</p>	<p>気象状況悪化のおそれ</p>		

避難する場所

〇〇おじさんの家
盛岡市〇〇1丁目〇-〇

どこを通る？

自宅⇒△△公園⇒
〇〇おじさんの家

連絡先

お父さん：090-〇〇〇
お母さん：090-△△△
お兄さん：080-□□□
弟の幼稚園：□□□-□□□

メモ

- ・近くの山には絶対に行かない！
- ・自転車は風で飛ばされないよう物置に片づけておく